

Cathy Bernot

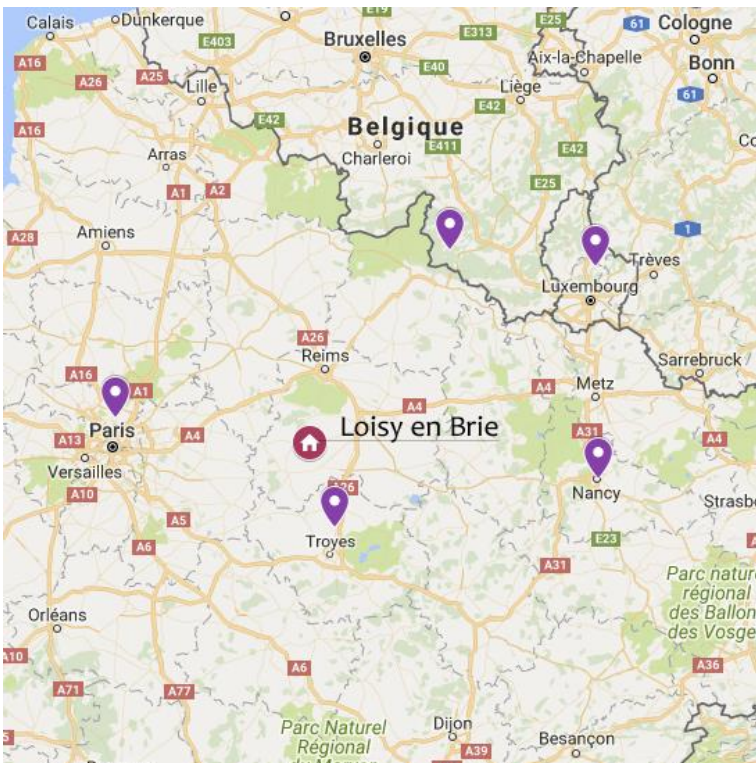
Photographie Art Stages Nature Macro

1 / 4

Tel : 06.85.98.43.45 mail : cathy.bernot@orange.fr
http://cathy-bernot.com SIRET n° 42082814700017

STAGE PHOTO NATURE

Infos pratiques



Votre stage se déroulera aux alentours de Loisy en Brie (mon lieu de résidence - 51 Marne). Le secteur offre des biotopes variés : marais, prairie sèche, forêt... Les lieux exacts seront choisis en fonction de vos attentes et surtout de la saison. Les trajets seront réduits autant que possible en fonction de votre logement. En général ¼ d'heure à pied ou en voiture.

Le site très est rural : des petites communes viticoles typiques de la région nichées au cœur du vignoble champenois. Nous nous donnerons rendez-vous chez moi, sur place, ou près de votre lieu d'hébergement, en

fonction de la sortie photo du jour. (Je peux éventuellement vous transporter depuis Loisy en Brie jusqu'au lieu de prise de vue, si vous ne disposez pas de voiture).

Loisy en brie se situe tout près de Vertus, charmante petite ville avec de beaux vestiges médiévaux, restaurants et commerces. A 25 min. d'Epernay (ville du Champagne) et 30 min. de Châlons en Champagne. A 3/4h de Reims (cité des sacres et ville d'art) et une petite heure de Troyes (magasins d'usine). A 1h15 du lac du Der et à 3/4h des célèbres faux de Verzy (hêtres tortueux). Et un peu partout : visites de caves de champagne.

A 1h30 de Paris et à 2h de Metz ou de la frontière belge.

Reproduction interdite © Cathy Bernot

5 place de la mairie 51130 Loisy en Brie Tel : 03.26.52.36.16 Port : 06.85.98.43.45

– Déroulement du stage - Matériel à prévoir :

Les repas (éventuel pique-nique) et l'hébergement sont à votre charge. Ci-dessous quelques informations pratiques pour mieux préparer votre séjour.

Niveau : Les stages s'adressent à tous, débutants ou confirmés. J'ai fait le choix de proposer des stages individuels plutôt qu'en groupe. Cela permet un réel échange individualisé et adapté à vos propres besoins.

Durée : Une journée de stage correspond à deux sorties de 3 heures de prise de vue (*ou 3h d'entretien/visualisation dans le cadre d'un stage sur la lecture d'images suivies d'une sortie, par exemple*), sur un seul site ou sur deux sites différents selon la thématique de votre stage. Cela peut être deux sessions consécutives (*deux fois 3 heures avec un pique-nique en commun entre les deux*) ou deux sorties séparées : généralement 3 heures le soir et 3 heures le matin d'une même journée ou le soir de votre arrivée et le lendemain, pour bénéficier de belles lumières. Vous êtes alors libre de la fin de matinée à la fin d'après-midi.

Préparation : Nous discutons ensemble plus précisément des thématiques, de l'emploi du temps et des lieux un peu avant le stage (mail, MP ou téléphone) en fonction des infos naturalistes et météo, et nous ajustons le contenu si nécessaire sur place.

Matériel :

- Vous venez avec votre propre matériel photo. L'objectif macro et le reflex sont idéaux. Mais vous pouvez aussi faire un stage pour évaluer vos besoins, dans la perspective d'un futur achat (*passer au reflex, remplacement d'un boîtier, acheter un objectif macro...*) ou apprendre à exploiter au mieux votre bridge ou votre hybride. Pensez à regarder avant le stage la notice de votre boîtier si vous ne savez pas trop où se trouvent les principaux réglages (*priorité ouverture, ISO manuels...*) ou emmenez-la avec vous.
- Pas d'autre accessoire nécessaire. Prévoir une tenue confortable et résistante, éventuellement chapeau, crème solaire, anti moustique/anti-tique et pince à tiques. Selon la saison, prévoir de quoi s'agenouiller par terre, et des bottes pour pouvoir marcher en milieu humide.
- Un petit carnet peut être utile pour prendre des notes.

Condition physique : Pas de condition physique particulière. Nous marchons au rythme balade sur des parcours d'1h environ (+ pauses-photo !). Chacun porte son propre matériel. Toutefois, la macro demande en général de pouvoir s'accroupir ou s'allonger facilement. Me prévenir en cas de difficulté, afin d'adapter les thématiques.

Météo : L'organisateur ne peut être tenu responsable des aléas météorologiques. Il est possible d'adapter jusqu'au dernier moment le stage à une météo défavorable en décalant l'heure de sortie ou en travaillant en intérieur selon votre intérêt (coaching, lecture de portfolio...). Possibilité de transformer une sortie en coaching à distance (envoi de photos pour une critique détaillée – voir sur le site).

Assurance : Je ne suis pas accompagnateur nature mais enseignante-formatrice. Mes prestations concernent exclusivement votre formation. Votre matériel et vous-même sont couverts par votre propre responsabilité civile et le formateur ne peut être tenu responsable de tout accident ou dégradation.

– Hébergement :

Ci-dessous une petite liste non exhaustive de possibilités d'hébergement proches des lieux de prise de vue et de mon domicile. Normalement, les chambres d'hôtes disposent d'un frigo et d'un petit coin cuisine pour se préparer un repas froid.

Loisy en Brie : (*à quelques minutes à pieds de mon domicile*)

- Gîte de la Limonière – réservation par les gîtes de France

<https://www.gites-de-france-marne.com/fr/location/locations-gites-loisy-en-brie-51g367-loisy-en-brie-gite-de-la-limoniere-h51g002452>

Etrechy : (*à quelques minutes de Loisy en Brie*)

- Chambre d'hôte les Aubraux - 23 Gr Grande Rue

Tel : 03.26.52.15.84 Port : 06.32.76.14.29

Site : <http://www.chambredhote-lesaubraux.net>

- Chambre d'hôte au bonnet d'âne - 12 Gr Grande Rue

Tel : 03 26 51 79 44

Site : <http://www.aubonnetdane.fr/>

Vert-Toulon : chambre d'hôte Les Corettes - Route de Fèbrebianges - Toulon la Montagne
Tél : 03 26 59 06 92 - Mobile : 06 76 74 16 28

Gionges : Chambres d'hôte de la Ferme auberge de Saint Fergeux Tel : 03.26.57.90.60

Site : <http://www.auberge-saint-fergeux.fr/> (Fait aussi auberge)

Montmort –Lucy : Hôtel restaurant le cheval blanc. Prix modérés, en particulier pour une personne seule.

Possibilité de commander la veille un repas froid à emporter pour le lendemain.

Réservations par téléphone plutôt que par mail. Tel : 03.26.59.10.03

Site : <http://www.hotelrestaurantlechevalblanc.com/>

– Alimentation – commerces de proximité

Vertus 51130 : Commerces variés : Petit Supermarché Leclerc, un Carrefour Market (ouvert le dimanche matin), des boulangeries, pharmacie, bricolage, poste...

Etoges 51270 : Petit Supermarché (ouvert le dimanche matin), boulangerie, pharmacie.

Epernay 51200 : La ville la plus proche.

– Restaurants – brasseries :

Une sélection de petits restaurants-bistro à proximité. Il existe aussi des restaurants gastronomiques dans les communes de Vertus, Bergères, Montmort Lucy, Etoges...

Vertus 51130

- Le Bistrot Bar-brasserie-sandwich (seulement le midi) 1 rue du Général Leclerc
- Resto - Pizzeria La Comedia 2 rue Chalons (+ Plats à emporter) Site : <http://www.restaurantlacomedia.com/>
- Pizza Hot 13 r Gambetta (pizzas et sandwiches à emporter)

Bergères les Vertus 51130

- La Bergerie 2 r Petit Orme : buffet, cuisine traditionnelle, pizza

Etoges 51270

- La forge Café restaurant 38 Grande rue : cuisine traditionnelle (réservation souhaitable)

Gionges 51130

- Ferme auberge de Saint Fergeux Tel : 03.26.57.90.60
Site : <http://www.auberge-saint-fergeux.fr/> (Fait aussi chambre d'hôte)

Villevénard 51270

- Restaurant du Soleil 8, rue Vigne Abesse : Cuisine traditionnelle, produits frais, plats du jour maison. Site : <https://www.lerestaurantdusoleil.fr/>

! Selon la période, certains restaurants ouvrent seulement le midi en semaine. Certains sont fermés le dimanche.